



Den arabiske patient Marokko 2021

Kursus henvender sig især til praktiserende læger, men læger inden for alle søjler kan deltage.

I vores arbejde som læger er vi daglig i kontakt med patienter indvandret fra muslimske lande. Disse patienter med anden kulturel baggrund og religion end den traditionelt danske, har, eller kan have, en opfattelse af sundhed, sygdom og helbredelse som adskiller sig fra patienter med vestlige baggrund. Disse patienters forventninger til os læger og det danske sundhedssystem er ofte svær at gennemskue. En række spørgsmål rejser sig: Hvilket sundhedssystem kender patienterne hjemmefra? Hvorfor søger mange af disse patienter sundhedsmæssige ydelser, når de besøger deres oprindelsesland? Er der ud over den rent sproglige barriere, andre faktorer som spiller ind?

Vi er danske læger i et dansk sundhedsvæsen, og skal vedblive med at arbejde ud fra dette kriterium, men der er behov for et større kendskab til ovennævnte gruppe af patienter. Der er et stort behov for at forbedre kommunikationen og erkendelse af kulturspecifikke reaktionsmønstre for dermed at øge kvaliteten af vores sundhedsydelser.

Vi søger med dette kursus at give en ramme for en række af de tunge problemstillinger som vi møder i behandlingen af den Mellemøstlige patient, at afhjælpe en række af de problemer som vi møder i hverdagen og som vi individuelt forsøger at løse efter bedste evne.

Emner som vil blive behandlet i kursusforløb:

- Korrekt anvendelse af tolkebistand, - etik og kontrol af kvalitet i det tolkede.
- Sygdomsforståelse i den arabiske/islamske kultur
- Psykiatri sygdomme / PTSD hos flygtninge patienter

Kurset er tilrettelagt med en teoretisk del i Danmark og en praksis del i Marokko

Både del 1 og del 2 er væsentlige for at udbygge vores kendskab og forståelse af den mellemøstlige patient. Kurset søges derfor godkendt sammenhængende, vel vidende at del 2 ikke afholdes i Europa, men der foreligger "en særlig begrundelse", da "mellemøstlig" patientbehandling og hospitalsvæsen ikke kan mødes inden for EU.

Første kursusdag: 01. marts 2021

København

08.30 - 09.00 ankomst og morgenmad

09.00 -10.30 Sygdomsopfattelser i den arabiske/islamske kultur

10.30 -10,45 pause

10.45 - 12.15 PTSD hos den arabiske pt.

12.15 - 13.15 frokost

13.15 - 14.15 erfaringer med arabiske pt fra indvandre medicinsk klinik

14.15 - 14.30 pause

14.30 - 15.30 Ethiske overvejelser ved brug af tolke, herunder videotolkning

15.30 - 16.00 Rejse forberedelse

Rejseteknisk program:

Afrejse 2. marts kl. 0610 for via Paris at flyve til Marrakesh med ankomst kl. 1235.

Hjemrejse 9. marts fra Marrakesh kl. 1650 via Paris, med ankomst til København kl. 2320
Program

Dag 1. 2. marts: Ankomst til Marrakesh og transfer til Imlil som ligger ca. 1,5 times kørsel fra lufthavnen.
Efter indkvartering, en lille vandring i nærområdet.
A

Dag 2. Lokale klinik besøg og madlavningskursus.
M/F/A

Dag 3. Imlil til Tachedirt (2324 moh.)
Dagen begynder med en stigning op til et lille pas, hvorfra der er en flot udsigt tilbage mod Imlil. Herefter er der en relativ svag stigning frem til den afsluttende stigning op til første overnatning. En slidt lodge med en fantastisk udsigt. Tachedirt er en lille berber landsby med ca. 100 husstande.
Vandring 5 - 6 timer
På trekket har vi guide, kok og muldyr med til bagagen
M/F/A

Dag 4. Trek til Imsker
Trekkes længste dag ca. 8-9 timer, på mere eller mindre eller mindre flad vej dog med en enkelt pas krydsning. Flot vandring igennem et meget smukt landskab.
Overnatning lodge - måske med flere i sovesalslignende overnatning.
M/F/A

Dag 5 Trek til Tizi Mzik
Dagen starter med en stigning, herefter er det lidt ned og lidt op, meget af dagen på grusvej.
6-7 timers vandring
Overnatning lodge
M/F/A

Dag 6 Tizi Mzik – Imlil - Marrakech
4 timers vandring opstigning til pas krydsning. Passet ligger i ca. 2.500 og er turens højeste punkt, derefter ret stejl nedstigning til Imlil for trekafslutning. Meget smuk vandredag.
Midt på eftermiddagen kører vi til Marrakesh og indkvarteres centralt i den gamle by på en dejlig Raid.
M/F

Dag 7 Marrakesh
Eget program.
Fællesmiddag om aftenen.
M/A

Dag 8 Hjemrejse
Hjemrejse 9. marts fra Marrakesh kl. 1650 med ankomst til København kl. 2320

Pris: 14.750,-

Tillæg for enkeltværelse.

I kursets pris er indeholdt:
Kursusdag i København
Fly Marrakesh retur på økonomiklasse
Overnatninger i delt dobbeltværelse (måske et par fælles nætter på trekket)
Transfers i henhold til rejseplan.
Lokalguide
Bagage transfer på trekket



Kok

Måltider i henhold til rejseplan (M = morgenmad, F = frokost, A = aftensmad)